

ANDREW MATTHEWS, orator, autor și ilustrator, ține conferințe în domeniul motivațional în toată lumea. De-a lungul timpului, ideile sale despre schimbare, despre echilibru între viața personală și cea profesională, despre prosperitate și succes au fost audiate cu interes în bănci, spitale, instituții guvernamentale, universități, corporații IT și închisori. Peste 4 000 de posturi radio și de programe de televiziune l-au avut ca invitat.

Ideile inovatoare și pline de entuziasm sunt completate în mod inedit cu abilitatea sa de a desena, cu o viteză uimitoare, în timp ce vorbește în fața publicului, care are astfel parte de adevărate spectacole.

Cum funcționează viața, deja bestseller în Singapore și Malaysia, aparține seriei cărților despre fericire și este ilustrată cu 90 de schițe ale autorului. Andrew Matthews încearcă să dărâme mitul potrivit căruia fericirea este condiționată de evenimente exterioare.

De același autor, la Curtea Veche Publishing a apărut volumul *Urmează-ți inima. Cum să descoperi sensul vieții personale și profesionale* (2013), un bestseller internațional, vândut în peste un milion de exemplare.

DEDICATĂ
lui Jack și lui Angus

CUM FUNCȚIONEAZĂ VIAȚA

Scrisă și ilustrată de

ANDREW MATTHEWS

Traducere din engleză de
NICOLETA MITROFAN



Cuprins

Capitolul 1	
Când lucrurile merg prost	7
Capitolul 2	
Cine sau ce îți controlează viața?	15
Capitolul 3	
De ce mi se întâmplă mereu aceleași lucruri?	21
Capitolul 4	
Percepția de sine	25
Capitolul 5	
Ce este gândul?	33
Capitolul 6	
Primești ceea ce simți	41
Capitolul 7	
Legea atracției	59
Capitolul 8	
Când Legea atracției nu funcționează	67
Capitolul 9	
Imaginează-ți!	79
Capitolul 10	
Lumea este propria ta oglindă	89
Capitolul 11	
Cât de importantă este acțiunea?	99

Capitolul 12	
Rezistența	107
Capitolul 13	
Pe locuri. Fiți gata. Start!	115
Capitolul 14	
Când nimic nu îți iese	121
Capitolul 15	
Acceptarea	127
Capitolul 16	
Iertarea	133
Capitolul 17	
Corpul tău miraculos	141
Capitolul 18	
Inima ta	149
Capitolul 19	
Suntem toți conectați	155
Capitolul 20	
Inspirația	161
Capitolul 21	
O cale mai bună pentru a-ți îndeplini obiectivele	171
Capitolul 22	
O schiță a modului în care funcționează viața	177
Capitolul 23	
Fii recunoscător!	183
Capitolul 24	
Trăiește în prezent!	187
Capitolul 25	
Iubește-te!	193
Capitolul 26	
De ce sunt aici?	199

Andrew Matthews este un orator
motivational cunoscut în întreaga
lume, având capacitatea de a
antrena orice public. A ținut
conferințe în mai mult de 1.500 de
corporăți internaționale și în peste
500 de școli și universități. Autor
de bestselleruri, cărțile sale au fost
traduse în 43 de limbi. Multe dintre
ideile sale sunt surse de inspirație
pentru specialiștii din domeniul
sănătății mintale de pretutindeni.



CAPITOLUL 1

Când lucrurile merg prost

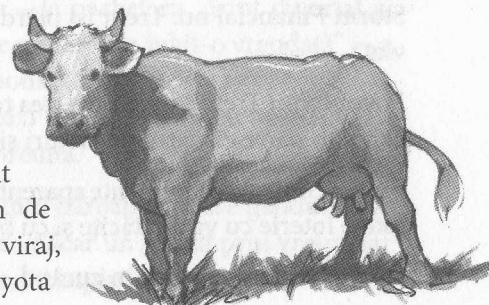
Într-o seară târziu, Trent conducea agale pe autostradă, când, deodată, o vacă rătăcită se decide să traverseze. Trent virează brusc, dar tot lovește vaca în plin. Mașina se rostogolește. Vaca moare.

Trent supraviețuiește. Își repară mașina. Dar necazurile lui de-abia acum încep...

Trent simte nevoia să se relaxeze. Pleacă la pescuit și se taie la picior într-o piatră. E o tăietură minoră, dar nu se vindecă. Să fie sigur că nu e ceva grav, merge la medic. Acesta îi spune: „Un fleac. E doar un tendon inflamat.“ Dar când laba piciorului drept i se umflă cât un pepene, Trent cere o a doua părere. Chirurgical îi spune: „Ai o infecție gravă. Ți-ai putea pierde piciorul.“

Trent își petrece următoarele zece zile în spital. Medicii îi salvează piciorul.

Înapoi la muncă, Trent conduce pe un drum de țară când, după un viraj, dă față în față cu o Toyota





Corolla scăpată de sub control, care vine pe contrasens direct spre el. Trent apasă frâna... dar tot lovește Corolla.

Trent supraviețuiește, însă necazurile lui nu iau sfârșit.

Trent primește consiliere financiară și își investește toată agoniseala într-o companie numită Storm Financial. Totul e perfect până când vine criza mondială și Storm Financial o resimte din plin. Trent supraviețuiește, dar Storm Financial nu. Trent își pierde toată agoniseala de-o viață.

Povestea lui Trent este și povestea ta, cum este și a mea. De ce avem parte cu carul de facturi și de șoferi proști?

Putem controla evenimente aparent întâmplătoare sau viața este o loterie cu vaci rătăcite și cu bacterii de nestăpănit?

O să ajungem și la asta în curând...

Când lucrurile merg bine

Jane are vreo 30 de ani și este singură. Toate prietenele ei au iubiți sau soți. Și Jane și-a dorit unul. Se tot întreba: „Ce e în neregulă cu mine?”

A făcut o obsesie pentru găsirea unui partener. De fiecare dată când intra într-un supermarket, în lift, sau când urca în vreun avion, se întreba: „O să-l găsesc aici?”

Nu l-a găsit nicăieri.

De fiecare dată când dădea Domnul și avea câte o întâlnire, se alegea praful de ea. Un tip a făcut pneumonie și a anulat totul. Bunica italiană a altui tip a făcut infarct și el a plecat din țară. Jane a încercat să cunoască bărbați și pe internet, dar nu i-a plăcut deloc. Într-un final, i s-a făcut lehamite și și-a spus: „Nu am nevoie de un bărbat în viața mea. O să fac niște cursuri. O să îmi iau un câine!”

S-a înscris la un curs online de limba chineză. A reluat legătura cu prieteni vechi. A mers la teatru. A început să se bucure de viață. Și-a cumpărat un cățeluș.

Și poți ghici ce a urmat. În ziua în care a renunțat la ideea unui iubit, bărbații au început să apară cu duiumul.

- Un vecin arătos i-a salvat cățelușul din casa scării și a scos-o în oraș la o cafea.
- Un prieten din liceu — la pachet cu „Sunt divorțat și tu ești singura femeie pe care am iubit-o vreodată” — a contactat-o pe Facebook.
- Fratele proprietarului a venit să schimbe un bec și au luat micul dejun împreună.

Nu mai era în căutarea unui bărbat, își luase gândul de la asta. Nu și-a petrecut nici măcar un minut prin vreun bar sordid. S-a întâmplat pur și simplu.

De ce oare atunci când lucrurile încep să meargă bine, apar și mai multe lucruri care merg din ce în ce mai bine?

Este o simplă coincidență?

Ți s-a întâmplat și ție vreodată?

- Ești pe cale să suni o persoană căreia nu i-ai mai telefonat de o lună, când, deodată, te sună chiar ea.
- Auzi de o carte interesantă și decizi că vrei să o citești. A doua zi, mergi într-o vizită la un prieten, te duci la un magazin de vechituri sau urci într-un tren și o vezi acolo.
- Începi să fredonezi un cântec vechi și apoi pornești radioul și este difuzată chiar piesa respectivă.

Sau asta:

- Ești la o întâlnire și te gândești: „Ar fi groaznic să dau nas în nas cu fostul soț!“ Intri în restaurant și îl vezi acolo cu noua lui logodnică.
- Cumperi o mașină nouă și îți spui: „Sper să n-o zgârii.“ Nici nu trec bine 24 de ore, că un puști îți și distruge farul din spate cu un cărucior de supermarket.
- Un an întreg pui la cale o vacanță la schi. Îți spui: „Sper să nu mă îmbolnăvesc.“ Răcești pe drum spre destinație și îți petreci întreaga săptămână în camera de hotel.

Am putea să punem toate aceste lucruri pe seama coincidențelor. Dar e mai mult de-atât.

Fizica cuantică a demonstrat acum ceea ce maeștrii spiritali ne-au învățat de 3 000 de ani încoace: gândurile influențează materia și toți, și toate sunt interconectate.



Gândurile sunt lucruri reale. Gândurile creează circumstanțele. Dar asta e doar jumătate din poveste. Ceea ce contează cel mai mult este ce SIMȚI.

Această carte vorbește despre motivele pentru care LUCRURILE BUNE ȚI SE ÎNTÂMPLĂ CÂND TE SIMȚI BINE, despre motivele pentru care LUCRURILE RELE ȚI SE ÎNTÂMPLĂ CÂND TE SIMȚI RĂU — și cum să ne simțim bine astfel încât să ni se întâmple și mai multe lucruri bune.

În acest proces, ai putea să descoperi și:

- de ce lucrurile rele li se întâmplă uneori oamenilor buni;
- de ce placebo funcționează și dietele nu;
- de ce bogații fac bani — chiar și din pură întâmplare;
- de ce Jane are acum iubiți cu carul.

Fie că este vorba despre jobul visurilor tale, despre sănătate, sau despre găsirea partenerului de viață perfect, toate depind de felul în care te SIMȚI.

Cum funcționează viața îți poate confirma ceea ce logica ți-a spus că este imposibil, dar o parte din tine a știut dintotdeauna că se poate.

Viața ta nu este o loterie. Nu a fost niciodată.

BMW-ul roșu

Când aveam 26 de ani, conduceam un Nissan Datsun 180B vechi. Îmi doream o mașină frumoasă și aveam un buget de 10 000 de dolari.

Aveam prieteni care își puneau pe frigider fotografiile cu obiectivele lor. Îmi spuneau: „Atragi ceea ce plantezi în subconștient.“ Așa că am tăiat și eu o fotografie color cu un BMW 320i roșu dintr-o revistă și am lipit-o pe perete, deasupra biroului meu de acasă. Doar eu știam de ea. Nu am spus nimănui despre mașina pe care mi-o doream. Din când în când, îmi imaginam cum ar fi să conduc un 320i, dar nu am făcut nimic în sensul acesta.

Câteva săptămâni mai târziu, eram într-o cafenea, la taclale cu amicul meu Steven. El adoră mașinile. M-a întrebat:

- De ce nu îți iei și tu o mașină mai acătării?
- Mă gândesc la asta, i-am răspuns eu.

Dar nu i-am spus ce mașină vreau sau care era bugetul meu.

Și uite așa trece o lună și mă întâlnesc întâmplător cu Steven:

- E o mașinuță faină de vânzare într-o curte pe strada Franklin, îmi spune el.

- Ce marcă e? îl întreb eu.
- BMW, îmi răspunde.

Deja îmi stârnise interesul.

- Ce model?
- 320i.
- Ce culoare?
- Roșu aprins.
- Cât costă?
- 11 500 de dolari, dar ai putea oferi 10 000, mi-a spus.

Aproape că mi-au sărit ochii din cap. Am gândit: „Ce chestie!“

Am cumpărat mașina cu 10 000 de dolari și m-am gândit că fusese o simplă coincidență. După 30 de ani cât am urmărit cum se întâmplă astfel de lucruri — și am studiat persoanele care fac ca lucrurile să se întâmple —, știu că nu a fost așa.

Au fost scrise sute de cărți despre puterea subconștientului, inclusiv *De la idee la bani*¹, *Psiho-cibernetica*², *Magia credinței*³ și *Forța gândirii pozitive*⁴.

¹ Napoleon Hill, *Think and Grow Rich*, The Ralston Publishing Co, Cleveland, Ohio, 1953. V. și ed. rom. *De la idee la bani*, ed. a 2-a, revizuită, trad. Ioana Maria Tomuş și Andra Șamata, Curtea Veche Publishing, 2013.

² Maxwell Maltz, *Psycho-Cybernetics*, Pocket Books, 1989. V. și ed. rom. *Psiho-cibernetica*, trad. Irina-Margareta Nistor, Curtea Veche Publishing, București, 2017.

³ Claude M. Bristol, *The Magic of Believing: The Science of Setting Your Goal and Then Reaching It*, Fireside, 1991. V. și ed. rom. *Magia credinței*, trad. Cristian Hanu, Adevăr Divin, Brașov, 2011.

⁴ Norman V. Peale, *The Power of Positive Thinking*, Fawcett Columbine, 1952. V. și ed. rom. *Forța gândirii pozitive*, ed. a 2-a, trad. Marius Chitoșcă, Curtea Veche Publishing, București, 2013.

Mesajul în toate aceste cărți este că gândirea este creativă și, cu cât te gândești mai mult la ceva — fie că îți dorești lucrul respectiv, fie că nu —, cu atât este mai probabil să se întâmple.

Așadar, cum funcționează subconștientul? Și cât de importantă este credința?

Hai să vedem...

CAPITOLUL 2

Cine sau ce îți controlează viața?

Sună cunoscut?

- Mary ține cea mai recentă dietă de la Hollywood.
- Mary pierde 10 kilograme în 10 săptămâni și arată senzațional.
- Mary pune înapoi cele 10 kilograme în următoarele șase săptămâni și arată din nou ca înainte.

De ce? Pentru că subconștientul ei deține controlul. Și așa este și în cazul tău.

Voința te poate ajuta să rezizi foamei. Poți mânca grepfrut sau chiar iarbă. Poți da jos 50 de kilograme. Dar până când subconștientul tău nu acceptă „Sunt tras printr-un inel“, toată scăderea în greutate este temporară.

Într-o luptă între puterea voinței și subconștient, subconștientul va câștiga întotdeauna.

Așadar, cât de puternic este subconștientul?

În fiecare noapte când dormi, continui să respiri, inima îți bate fără oprire și continui să digeri cina. Deci cine